

Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенской СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

08.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным с овощами	100	81,00	268	11	17	11
	гор.блюдо	TK№13	Каша рассыпчатая перловая	180	24,00	251	5	5	49
	гор.напиток	TK№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	TK№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
					123,97				